

## ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN EN FAMILIA - 4to. C y D

(5ta. Semana)

1. Mirar el siguiente video:

MI CASA ES UN CASTILLO.

<https://www.youtube.com/watch?v=4iiFpUpGuIY>

2. Conversar:

- ¿De qué se trata la historia? ¿En qué se parece a la situación de aislamiento social que estamos viviendo actualmente? ¿Qué mensaje nos deja?
- ¿Cómo estamos viviendo esta cuarentena en casa? ¿Cómo nos organizamos? ¿Qué actividades realizamos? ¿Qué cosas cambiaron? ¿Qué rescatamos como positivo o valioso? ¿Qué dificultades surgieron? ¿Qué estamos aprendiendo?

3. Anotar algunas conclusiones sobre lo conversado en un espacio como este:

***“TODO SALDRÁ BIEN”***

4) Elaborar un dibujo o collage con materiales que haya en casa (papeles, telas, lanas, témperas, fibras, lápices, crayones, etc.), donde puedan transmitir un MENSAJE acerca de este tiempo de cuarentena.

**IMPORTANTE:** No necesitan enviar estas actividades. Simplemente guardar la 3 y 4 para compartirlas cuando volvamos a clase.

**¡LES DESEO UNA LINDA SEMANA!**

Srta. Juliana

**Cada casa es un castillo. ¡Cada niño es único e irrepetible!**

**Recuerden la importancia de cuidarnos entre todos.**

La siguiente información puede interesarles:

# ¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades

## ¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas

## ¿Cuándo?

- Antes de cocinar y comer
- Después de acariciar a mascotas
- Antes y después de usar el WC
- Antes y después de cuidar a una persona enferma
- Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser
- Después de jugar en la calle
- Después de usar transporte público
- Antes de tocar a bebés
- Siempre que tus manos estén visiblemente sucias

## ¿Cómo?

sólo te llevará 40 segundos

- Mójate las manos con agua y jabón
- Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas
- Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso
- Sécate bien con una toalla de papel

**¡Comparte esta información con tu familia!**

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD